

# 福祉ウォッチャーT

筆者的福祉研究ブログ

Welfare  
Watcher  
T



<https://welfare-watcher-t.net/>



2024年9月T福祉ラボ

## 福祉ウォッチャーTとは

「みんなが気になる社会福祉・精神保健福祉に関する様々なことを自由に研究しつつまとめる福祉系ブログ」です。

ブログ記事として掲載するからには、読者の皆様にとって分かりやすく正確な内容になるように心掛けています。

## ブログで取り扱うテーマ

今の所特に多いのは障害者福祉やメンタルヘルスに関係するテーマですが、その他社会福祉関係の制度・サービスや「生きづらさ」に関わるものも取り上げています。

皆様が興味を持つテーマを中心に、私なりに研究・解説していきます。

## 当ブログの特長

- いろんな視点を使い分けて記事化します
  - 筆者は当事者・支援者両方の経験があります
  - 福祉に関する一定の知識もあります
  - 「当事者目線」を重視した記事も書きます
- 執筆時は時間をかけてでも下調べします
  - Web ページだけでなく紙の書籍も含めて参考文献を読み込んでいます
  - 海外文献や学術論文も参考にします

## ブログの筆者について

塚本 成史 *Joji Tsukamoto*

(ピア福祉専門職 とも Tomo)

社会福祉士・精神保健福祉士

障害者ピアサポート研修(基礎・専門)修了

生まれつき発達障害があり、いじめを受け続けた結果うつ病に。引きこもりや福祉施設通所の経験があるが、その後事務職や福祉職員として働いた。また福祉系大学で通信教育を受け卒業できた。

2024年4月より個人事業「T福祉ラボ」を設立し、自分なりに福祉に関わるべくブログ等の活動に取り組む。

## 連絡先

当ブログへのご意見・ご感想や取り扱って欲しいテーマなどがもしありましたら、ぜひご連絡下さい。お待ちしております。

[mail@welfare-watcher-t.net](mailto:mail@welfare-watcher-t.net)

[peer-sw-tomotomo@outlook.jp](mailto:peer-sw-tomotomo@outlook.jp)

公式 X アカウント・Facebook ページ

X : [@peer\\_sw\\_tmtomo](https://twitter.com/peer_sw_tmtomo)

Facebook ページ : [welfare.watcher.t](https://www.facebook.com/welfare.watcher.t)

